



Je suis en situation de détresse urgente, vers qui me tourner ?



Syndicat des Internes en
Pharmacie des Hôpitaux de Lyon

En cas d'urgence : **contacter le 15** ou le **3114**.

- Ne pas rester seul ! En parler à vos amis, famille, collègues, chef de service...
- Ne pas culpabiliser ! Si besoin il est possible de consulter la médecine du travail et de demander un arrêt de travail

Service universitaire local :

Le SSU : Service de Santé Universitaire de Lyon 1 :



- Numéro : 04.27.46.57.57

- Mail : ssu@univ-lyon1.fr



- Où ? site de Rockefeller (Lyon 8)

- Qui ? Médecins généralistes et psychologues

- Possibilité de prendre rendez vous en ligne : <https://ssu.univ-lyon1.fr>

Services :

- Nightline Lyon : service d'écoute nocturne gratuit pour les étudiants de 21h à 2h30 au 04.85.30.00.10 ou via tchat en ligne.
- Institut régional Jean Bergeret : entretien individuel en ligne ou au téléphone au 07.64.42.92.59 du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 10h à 14h.

Service hospitalier local :

La médecine du travail est également présente pour vous accompagner en cas de détresse psychologique. Il est possible de les contacter via le numéro de votre établissement sur l'annuaire.

Le CNA Santé au national :

Leur mission est de favoriser la qualité de vie des étudiants en santé :



- Numéro : 08 00 72 49 00

- Mail : contact@cna-sante.fr ou soutien@cna-sante.fr

- Quand : du lundi au vendredi de 10h à 18h.



- Pourquoi ? Répondre à des problématiques de tous genres en lien avec les études de santé (manque de motivation, harcèlement, problèmes financiers, ...)



- Référente locale du CNA à Lyon pour l'UFR de pharmacie :
anne.denuziere@univ-lyon1.fr

Le CEPIM : service lié entre le SSU et la santé du travail des HCL

En cas de problème dans un stage, le CEPIM propose d'aider, d'accompagner et d'analyser les situations à problème de manière individuelle et anonyme.



- Mail : cepim.hcl@chu-lyon.fr

Des applications existent également :



STOP BLUES



RESPIRELAX +

