

# JE SUIS EN SITUATION DE DÉTRESSE



VERS QUI ME TOURNER ?



Syndicat des Internes en  
Pharmacie des Hôpitaux de Lyon

**Ne pas rester seul**  
**En parler** à vos amis, famille,  
collègues, chef de service...

**Ne pas culpabiliser !**

Si besoin il est possible de consulter la  
médecine du travail et de demander  
un arrêt de travail

**EN CAS D'URGENCE**

**CONTACTER LE 15 OU LE 3114**

Numéro de prévention du suicide accessible gratuitement  
24h/24 et 7j/7

## À la Faculté

**SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE  
(SSU)**

**Où ?** Site de Rockefeller (Lyon 8), La Doua,  
Lyon Sud ou téléconsultation

**Qui ?** Médecins généralistes et psychologues

**Contact :** 04 27 46 57 57

Possibilité de prendre rdv en ligne

**PLATEFORME D'ÉCOUTE POUR LES  
ÉTUDIANTS AURA**

7j/7 et 24h/24

**Contact :** 04 26 73 32 32

Autres informations sur [soutien-etudiant.info](http://soutien-etudiant.info)

## À l'Hôpital

**SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL (SMST)**

En cas de troubles psychiques d'origine professionnelle ou  
avec des conséquences au travail, vous pouvez demander  
une consultation sur adressage d'un médecin ou  
psychologue de l'hôpital ou d'un médecin du SSU

## Autres contacts

**LIVE**

7j/7 de 8h à 20h

**Contact :** 0 805 05 05 69

Ligne téléphonique du  
Vinatier

**NIGHT LINE LYON**

7j/7 de 21h à 2h30

**Contact :** 04 85 30 00 10 ou tchat  
en ligne

Plateforme gérée par des étudiants  
bénévoles formés à l'écoute active

**CEPIM**

**CENTRE DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION CONTRE  
LE HARCÈLEMENT, LE SEXISME ET LA MALTRAITANCE**

En cas de problème en stage pour tous les internes  
rattachés au CHU de Lyon

**Contact :** [cepim.hcl@chu-lyon.fr](mailto:cepim.hcl@chu-lyon.fr)

**ADOP**

(AIDE ET DISPOSITIF D'ORIENTATION DES  
PHARMACIENS)

7j/7 de 6h à minuit

**Contact :** 0 800 736 959

Information et orientation par et pour les  
pharmaciens

**CENTRE NATIONAL D'APPUI**

Pour les étudiants en santé du 1er au 3e cycle. a pour  
mission de favoriser la qualité de vie des étudiants en santé

**Du Lundi au Vendredi de 10h à 18h**

**Contact :** 0 800 724 900

[cnaes@enseignementsup.gouv.fr](mailto:cnaes@enseignementsup.gouv.fr)

**Référent UFR Pharmacie :**

[anne.denuziere@univ-lyon1.fr](mailto:anne.denuziere@univ-lyon1.fr)

**DISPOSITIF SANTÉ PSY ÉTUDIANTS,  
C'EST QUOI ?**

Dispositif mis en place par l'État pour encourager les  
étudiants à parler de leurs difficultés.

Il permet de bénéficier de 8 séances gratuites avec un  
psychologue